

Guía

Liderazgo de la partería

Antecedentes

Las matronas son una parte esencial del sistema sanitario de un país. La partería es una profesión basada en la evidencia que mejora los resultados de salud de la madre y el recién nacido, y reduce las complicaciones y la mortalidad. Las matronas prestan una atención universal a todas las mujeres en edad fértil y a los recién nacidos. También atienden a mujeres que presentan otras necesidades y complicaciones evaluando, reaccionando y trabajando junto a otros miembros del equipo multiprofesional para manejar las complicaciones y las emergencias.

Para que la profesión y el servicio de partería sean eficaces, las matronas necesitan que concurren los diez elementos del Marco profesional de la partería de la ICM (2021): filosofía de las matronas, competencias, formación, regulación, asociaciones, continuidad de la atención dirigida por matronas, investigación, un entorno capacitador, igualdad de género y liderazgo. Durante más de una década, el liderazgo en la partería es un tema de interés permanente para la Confederación Internacional de Matronas (ICM). Forma parte de sus prioridades estratégicas y es una clara prioridad para numerosas asociaciones nacionales de matronas. Fortalecer el liderazgo de la partería es una de las principales recomendaciones de los tres informes sobre «El Estado de las Matronas en el Mundo» (SoWMy, por sus siglas en inglés). En el último de ellos, el SoWMy 2021, se reconoce que invertir en el liderazgo de la partería es una cuestión fundamental para que las matronas puedan mejorar la calidad y la seguridad de la salud sexual, reproductiva, materna, neonatal y del adolescente (SSRMNA) (UNFPA 2021).

Resumen

Esta guía, realizada por las Asociaciones miembro de la ICM de la Región Norte de Europa y aprobado como documento básico por el Consejo de la ICM en 2022, trata sobre la forma que debe adoptar el liderazgo de la partería en los diferentes países para contribuir al desarrollo de un sistema de atención a la maternidad seguro y de alta calidad. Cuando en esta guía hablamos del «Liderazgo de la partería», nos referimos a los sistemas, estructuras, funciones y personas necesarios para reforzar el liderazgo en nuestra profesión y desarrollar servicios de maternidad de alta calidad en cualquier país. Garantizando la existencia de sistemas, estructuras, funciones y personas adecuados, y en los lugares adecuados, para que el liderazgo de la partería se convierta en una realidad, los países conseguirán fortalecer sus servicios de maternidad y mejorar la salud de las mujeres en edad fértil y de sus familias en las futuras generaciones.

Principios del liderazgo de la partería

Esta guía plantea la recomendación de que todos los países trabajen para formar líderes de partería en seis áreas fundamentales del liderazgo: político-estratégico, operativo, regulatorio, en formación, en investigación y clínico.

Para que el liderazgo de la partería sea eficaz, debe basarse en los principios generales del liderazgo: capacidad para inspirar, influir, defender, colaborar, comunicar, cuestionar el *statu quo*, asumir responsabilidades y demostrar compasión (ICM, *Marco profesional*, 2022)

Un liderazgo fuerte, eficaz y compasivo se basa en la inversión y en el compromiso con la formación de líderes. Hunde sus raíces en las primeras etapas de formación de los estudiantes de partería y debe seguir fomentándose a lo largo de toda la carrera de las matronas. Las matronas noveles y recién tituladas deben recibir la motivación y el respaldo necesarios para verse a sí mismas como líderes en su profesión y para entender que el liderazgo se manifiesta en todas las capas y niveles de un equipo.

Los seis elementos fundamentales del liderazgo de la partería

Para el desarrollo y protección de la profesión de matrona es esencial que exista un liderazgo visible de la partería.

Y para que este liderazgo sea eficaz, debe funcionar dentro de las estructuras nacionales y estar en paridad con el liderazgo de otros sectores del sistema sanitario del país. En el ámbito de los servicios de maternidad y atención a la mujer, el liderazgo de las matronas debería estar al mismo nivel que el de los médicos y enfermeros y, al mismo tiempo, diferenciarse de ellos.

Este árbol representa que solo conseguiremos una profesión fuerte, capaz de desarrollarse y consolidarse, si logramos construir un liderazgo sólido y eficaz en seis áreas esenciales: práctica clínica, formación, regulación, investigación, política y operativa.



Liderazgo político-estratégico

Siempre que se tomen decisiones que afecten a la maternidad y a la atención sanitaria de las mujeres a nivel nacional, regional o de todo el sistema de salud, la voz de la partería y su función de liderazgo se convierten en imprescindibles. Esto incluye el desarrollo de políticas de maternidad y atención sanitaria; la planificación del personal sanitario, las necesidades y demandas del sistema de salud relacionadas con la planificación de la educación y la formación específicas de la profesión, y la toma de decisiones basada en la evidencia sobre la prestación de servicios.

Todo ello debería formalizarse mediante la creación de un cargo de «matrona líder» en los niveles gubernamental, nacional y regional.

El título de «Director de Partería» que se utiliza en varios países para designar este cargo en el ámbito nacional es un reflejo de su naturaleza paritaria, pero diferenciada, respecto al Director Médico, el Director Científico o el Director de Enfermería. La ICM recomienda utilizar el término de «Jefe de Partería». A medida que este cargo se cree en el organigrama de los distintos países, será esencial dotarlo de las atribuciones y recursos necesarios para el eficaz desempeño de su función.

Liderazgo operativo

Es fundamental que en el ámbito de la prestación de servicios exista, tanto a nivel regional como local, una función de liderazgo en partería que tenga plena responsabilidad sobre las cuestiones estratégicas y profesionales y pueda, por tanto, dirigir la prestación de dichos servicios. Esta función deberá considerarse como parte integrante del sector sanitario y tener acceso directo a los órganos de gobierno de los servicios de maternidad, a imagen de lo que sucede con otras partes interesadas clave en el ámbito de la maternidad, lo que le permitirá influir y ofrecer orientación en la toma de decisiones.

Regulación

El Marco profesional internacional de la partería de la ICM se ha visto reforzado por una regulación de apoyo transparente que impulsa la autonomía, la calidad y la seguridad (*UNFPA 2021, Normas globales de la ICM para la regulación de la partería 2011, Kit de herramientas de regulación de la ICM 2016, Informe referente a Políticas sobre Entorno Propicio de la ICM 2021*).

Aunque haya —y siga habiendo— importantes diferencias entre los distintos países, es fundamental que las matronas tengan un papel central en sus propias estructuras nacionales de gobierno y regulación. En el desarrollo normativo las secciones de regulación que atañen específicamente a la profesión deberían participar «matronas líderes».

Formación

Existe consenso entre los expertos internacionales (*OMS 2019, Normas globales de la ICM para la formación en partería 2021*) sobre la importancia del liderazgo en la formación y sobre el papel de los educadores de partería en la prestación de cuidados de partería de alta calidad. Se recomienda que el liderazgo en partería esté presente en los procesos nacionales de política, planificación y elaboración de los presupuestos con el fin de influir en

la toma de decisiones sobre inversiones en la formación de matronas. En los entornos educativos, tanto previos como posteriores a la titulación, los líderes de partería deberían ocupar un nivel estratégico elevado en la organización y tener acceso a sus órganos de gobierno (*RCM 2019*).

Investigación

La creación de conocimientos a través de investigaciones relacionadas con un sector específico es un elemento esencial para la definición de una profesión. El liderazgo en investigación en el campo de la partería, integrado en las estructuras de los departamentos académicos universitarios y clínicos, es fundamental. La existencia de cátedras o puestos de profesor numerario de partería en las instituciones educativas superiores es una forma de demostrar este liderazgo, ya que tales posiciones promueven la ciencia y la investigación en partería y contribuyen a que se consideren al mismo nivel que las investigaciones médicas y de otro tipo.

Liderazgo clínico

Es esencial para nuestra profesión contar con líderes reconocidos como modelos a imitar en la práctica clínica. Este tipo de liderazgo permite a las matronas seguir desempeñando sus funciones clínicas y ganar en experiencia y antigüedad, y garantiza que la excelencia en la práctica clínica tenga el mismo valor que el liderazgo de dirección, regulación, investigación y formación.

En el Reino Unido, esta función suele corresponder a las Matronas Asesoras, que tienen su equivalente en los Países Bajos: un líder (matrona) responsable de supervisar unas 10-15 consultas de partería. En Dinamarca, la «matrona coordinadora clínica» ejerce el liderazgo clínico, aunque no se le reconoce un estatus equivalente al de la asesora de obstetricia. En los países en los que existen estos puestos, está demostrado que tienen un impacto positivo sobre las prácticas basadas en la evidencia dirigidas por matronas.

Por último, se sabe que algunos países cuentan con servicios de salud pública así como un sector sanitario privado fuerte. En este documento se recomienda que existan elementos y principios de liderazgo de la partería en todos los sectores del sistema sanitario nacional de los países que aborden las prioridades sanitarias nacionales.

Contar con funciones de partería definidas y visibles es fundamental para garantizar la calidad y la seguridad de los cuidados de maternidad, así como la formación de las futuras líderes de nuestra profesión. Es una inversión que no se puede seguir ignorando.

Recomendaciones

El desarrollo de un liderazgo en partería fuerte y compasivo requerirá un planteamiento «de abajo arriba» y de «arriba abajo».

Para que exista un liderazgo en partería fuerte y compasivo habrá que crear funciones y estructuras en las seis áreas mencionadas. La creación de estas funciones de liderazgo exigirá un compromiso político a nivel nacional y el apoyo de algunas partes interesadas clave ajenas a la profesión.

Además de la creación de estructuras y funciones en estas seis áreas, también se necesita compromiso e inversión a largo plazo para formar líderes que tengan los conocimientos y la experiencia necesarios para desempeñar estas funciones. Con el tiempo, estos líderes deberán crecer a partir de sus sólidas raíces, reconociendo la función de liderazgo de las matronas a lo largo de su formación y durante los primeros años de su carrera profesional.

Debería existir una función formal de «matrona líder» (Jefe de Partería) a nivel gubernamental, nacional y regional.

Documentos de la ICM relacionados

- ICM, 2011, Normas globales de la ICM para la regulación de la partería (2018) <https://www.internationalmidwives.org/assets/files/regulation-files/2018/04/global-standards-for-midwifery-regulation-eng.pdf>
- Normas globales de la ICM para la formación en partería (2021) https://internationalmidwives.org/assets/files/general-files/2021/09/global-standards-for-midwifery-education_2021_es.pdf
- Marco profesional de la partería de la ICM (2022) <https://internationalmidwives.org/es/nuestro-trabajo/política-y-práctica/marco-profesional-de-la-partería-de-la-icm.html>

Otros documentos relevantes

- ICM, 2019, Programa Jóvenes Matrones y Matronas Líderes, <https://www.internationalmidwives.org/assets/files/project-files/2019/02/final-yml-advert--selection-c-and-process-document.pdf>
- <https://www.internationalmidwives.org/es/alianzas-y-proyectos/jóvenes-matronas-y-matronas-líderes.htm>
- RCM, 2019, Strengthening midwifery leadership: a manifesto for better maternity care https://www.rcm.org.uk/media/3527/strengthening-midwifery-leadership-a4-12pp_7-online-3.pdf (última consulta 11/11/21)
- UNPFA, 2021, El Estado de las Matronas en el Mundo (SoWMy) <https://www.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/21-038-UNFPA-SoWMy2021-Report-ESv7131.pdf> (última consulta 11/11/21)
- OMS, 2021, The WHO Global Strategic Directions for Nursing and Midwifery (2021-2025), borrador, abril 2021 <https://www.who.int/publications/m/item/global-strategic-directions-for-nursing-and-midwifery-2021-2025>
- OMS, 2019, Framework for Action: Strengthening Quality Midwifery Education for Universal Health Coverage 2030 <https://www.who.int/publications/i/item/9789241515849> (última consulta 17/11/21)

Adoptado en la reunión del Consejo Internacional, 2022

Se revisará en 2025