

## Énoncé de position

# Préserver l'accouchement normal

### Contexte

« Préserver l'accouchement normal » est une stratégie de l'ICM qui a des implications pour la santé, la formation des sages-femmes et l'exercice de leur métier, et les systèmes de soins de santé existants.

Les taux d'intervention lors d'un accouchement normal n'ont cessé d'augmenter au cours des trois dernières décennies, bien qu'il soit prouvé qu'un recours excessif à ces pratiques puisse nuire à la santé à court et à long terme des femmes et des nouveau-nés<sup>1,2</sup>. Il est de plus en plus nécessaire de débattre de la valeur et de l'importance d'un accouchement physiologique normal pour la santé de la communauté et la durabilité du système de santé.

La philosophie de la pratique sage-femme de l'ICM<sup>3</sup> insiste sur le fait que la grossesse, l'accouchement et le post-partum sont des expériences normales et profondes de la vie et souligne le rôle de la sage-femme pour maintenir cette normalité. Les sages-femmes optimisent les processus physiologiques normaux et soutiennent les situations physiques, psychologiques, sociales, culturelles et spirituelles sûres, en s'efforçant de promouvoir des résultats positifs et d'anticiper et de prévenir les complications<sup>4</sup>. Pour ce faire, les soins dispensés par les sages-femmes doivent s'appuyer sur des connaissances fondées sur des données probantes.

En fin de compte, la façon dont une femme ou une personne de la diversité sexuelle et de genre accouche relève de son choix individuel. Ces décisions sont également influencées par des facteurs que les sages-femmes doivent respecter et soutenir, telles que :

---

<sup>1</sup> Miller et al., 2016.

<sup>2</sup> Sandall, 2018.

<sup>3</sup> ICM (2020) Document de base Philosophie et modèle de soins de pratique sage-femme.

<sup>4</sup> Nursing and Midwifery Council (2019) Standards of proficiency for midwives. NMC : Londres



- La culture,
- Les facteurs socio-économiques et relatifs aux systèmes de soins de santé,
- Le manque d'informations sur les avantages d'un accouchement normal,
- La peur face à l'accouchement normal,
- L'impossibilité de faire confiance à la capacité de son corps à accoucher.

L'éventail des choix offerts par les systèmes de santé doit inclure un accès sûr et rationnel à l'accouchement physiologique normal, et fournir aux sages-femmes un environnement favorable avec des systèmes d'orientation sûrs et efficaces et une collaboration interprofessionnelle positive.

Lorsque la formation des sages-femmes n'a lieu qu'en milieu hospitalier et dans des environnements cliniques médicalisés, il est possible que les sages-femmes n'aient pas l'occasion d'exercer tout l'éventail des compétences mentionnées dans la Définition internationale de la sage-femme<sup>5</sup> et les Compétences essentielles pour la pratique du métier de sage-femme de l'ICM<sup>6</sup>. Cette expérience pourrait avoir un impact sur la capacité des sages-femmes à aider les femmes à accoucher naturellement.

L'ICM soutient la définition suivante de l'accouchement normal :

- Un processus dynamique unique au cours duquel les physiologies fœtales et maternelles interagissent avec les contextes psychosociaux de la femme<sup>7</sup>.
- Un processus par lequel la femme ou la personne de la diversité sexuelle et de genre commence, continue et termine le travail, donnant naissance à un enfant spontanément et à terme, suite à une présentation vertex, sans aucune intervention chirurgicale, médicale ou pharmaceutique.

---

<sup>5</sup> ICM (2023) Document de base Définition internationale de la sage-femme

<sup>6</sup> ICM (2021) Compétences essentielles pour la pratique du métier de sage-femme

<sup>7</sup> Leahy-Warren. P. et al (2017) The Psychological Experience of Physiological Childbirth: A Protocol for a Systematic Review of Qualitative Studies International Journal of Childbirth 7(2):101-109 <http://dx.doi.org/10.1891/2156-5287.7.2.101>



International  
Confederation  
of Midwives

Strengthening Midwifery Globally

## Position

L'ICM soutient l'accouchement normal, car pour la plupart des femmes et des personnes de la diversité sexuelle et de genre, la grossesse, l'accouchement et le post-partum sont des événements physiologiques de la vie qui doivent être traités comme tels. Les sages-femmes possèdent un savoir-faire essentiel pour créer une culture où l'accouchement est considéré comme un événement normal de la vie. Le document sur le champ d'activité de l'ICM mentionne la nécessité de promouvoir l'accouchement normal. Par conséquent, les sages-femmes doivent connaître tous les moyens de soutenir la physiologie normale de l'accouchement. Les femmes et les personnes de la diversité sexuelle et de genre devraient avoir accès à des soins dispensés par des sages-femmes, à un soutien individuel, y compris le choix du lieu d'accouchement (domicile, hôpital, maison de naissance) et le choix de mesures de confort n'impliquant pas de soulagement pharmaceutique de la douleur (par exemple, immersion dans l'eau, choix de la position).

## Recommandations

Toutes les associations membres de l'ICM sont encouragées à travailler en partenariat avec les femmes et les communautés afin de :

- Éduquer le public, en particulier les adolescents et les personnes en âge de procréer, sur l'accouchement normal ;
- Promouvoir l'accouchement normal au sein du service de maternité ;
- Confirmer que les sages-femmes sont les prestataires de soins principales et les expertes de l'accouchement normal ;
- Veiller à ce que la formation des sages-femmes facilite le développement de capacités techniques et de compétences relatives aux accouchements normaux ;
- Organiser des cours de formation afin de maintenir et perfectionner la pratique des sages-femmes en matière d'accouchement normal ;
- Sensibiliser davantage les sages-femmes aux avantages de l'accouchement normal du point de vue de la santé maternelle et néonatale ;
- Établir et utiliser des indicateurs de santé et évaluer le résultat de la pratique sage-femme dans l'accouchement normal ;

Faire des recherches afin de démontrer l'efficacité des soins prodigués par la sage-femme au cours de l'accouchement normal ;

- Influencer et travailler en collaboration avec le ministère de la Santé et d'autres organisations ;



International  
Confederation  
of Midwives

Strengthening Midwifery Globally

- Participer au processus de planification stratégique et de prise de décision relatif aux services de maternité, encourageant de ce fait les politiques à soutenir l'accouchement normal.

Dans la liste ci-dessus, le terme « *accouchement* » fait référence à la grossesse, à l'accouchement et aux soins post-partum.

#### Documents apparentés de l'ICM

- o ICM. 2004. Déclaration conjointe OMS/ICM/FIGO : Pour une grossesse à moindre risque : Le rôle capital de l'accoucheur qualifié.
- o ICM. 2008. Document de base. Énoncé de vision.
- o ICM. 2023. Document de base. Définition internationale de la sage-femme.
- o ICM. 2021. Document de base. Compétences essentielles pour la pratique du métier de sage-femme.