

Declaración de postura

El impacto del cambio climático

Antecedentes

El calentamiento global, que ya está 1 °C por encima de los niveles preindustriales, amenaza con alcanzar los 1,5 °C en 2052 si las emisiones de combustibles fósiles y gases de efecto invernadero siguen aumentando. Las consecuencias son generalizadas y peligrosas: calor extremo, aumento del nivel del mar y desastres climáticos más frecuentes e intensos, como huracanes, sequías e inundaciones. (1)

El estrés por calor es una preocupación importante para las mujeres embarazadas, ya que el organismo debe hacer un mayor esfuerzo para regular la temperatura, lo que tensa el sistema cardiovascular y puede provocar complicaciones como deshidratación, diabetes gestacional e incluso preeclampsia. El calor afecta el desarrollo fetal y está relacionado con un mayor riesgo de parto prematuro, bajo peso al nacer y muerte fetal (2). El feto en desarrollo es particularmente vulnerable a las interrupciones en la regulación de la temperatura. El aumento de las temperaturas hace que trabajar durante el embarazo sea más difícil y peligroso. El régimen de precipitaciones

impredecible amenaza los hogares con inundaciones y destruye cultivos. Los incendios forestales, avivados por el cambio climático, contaminan el aire con humo nocivo que puede atravesar la placenta y perjudicar la salud durante el embarazo (3). La crisis climática y la consiguiente falta de recursos también contribuyen a los problemas de salud y derechos sexuales y reproductivos, incluidos los matrimonios precoces y forzados, y el aumento de la violencia de género (4). Además, los desastres causados por el cambio climático provocan desplazamientos, daños en las infraestructuras y pérdida de la continuidad de la atención en el embarazo, todo lo cual contribuye al aumento de la mortalidad y morbilidad materna y neonatal y al deterioro en la provisión de unos cuidados de calidad.

Postura

Las matronas, como proveedoras de atención y defensoras de los derechos y la salud sexual y reproductiva de las mujeres, son agentes clave en el diseño de sistemas de salud resilientes capaces de soportar los peores impactos del calentamiento global, prestar servicios de salud sostenibles desde el punto de vista medioambiental, y empoderar a las mujeres y a las personas de género diverso para que tomen decisiones que las beneficien a ellas, a sus familias y al planeta.

Muchos de los efectos catastróficos del cambio climático tienen graves consecuencias para las mujeres, los recién nacidos y sus familias, así como para las propias matronas. Esto incluye los efectos directos del aumento de las temperaturas y las emisiones de carbono en la salud materna, neonatal y reproductiva, junto con los desastres climáticos como inundaciones, ciclones e incendios forestales, que provocan desplazamientos, resultados adversos para la salud y un deterioro de los servicios que afectan de manera desproporcionada a las mujeres y los niños. Por lo tanto, es importante que las matronas y la profesión de la partería en general reconozcan la importancia de la amenaza del cambio climático y el papel fundamental de las matronas y las asociaciones en la preparación y respuesta ante emergencias y en la gestión de los problemas locales y globales relacionados con el cambio climático.

Recomendaciones

La ICM insta a sus asociaciones miembro a:

- ser conscientes y aceptar el consenso científico sobre el cambio climático global y sobre el hecho de que los comportamientos humanos están contribuyendo a él de forma significativa;
- incorporar en la formación de las matronas y en su desarrollo profesional información sobre las consecuencias sanitarias del cambio climático para las comunidades en edad fértil;
- conocer los efectos indirectos del cambio climático en la salud y los derechos sexuales y reproductivos de las personas en situación de vulnerabilidad;
- reconocer la importancia de la contribución de las matronas en la elaboración de políticas nacionales, regionales y globales sobre el cambio climático y procurar estar representadas siempre que sea posible;
- contribuir a que todos conozcan los efectos del cambio climático en la salud materna, neonatal y del adolescente, así como el papel de las matronas mediante la divulgación de las evidencias más recientes entre los socios y otras matronas;
- interceder ante los gobiernos para que participen en los planes de respuesta y preparación para emergencias climáticas;
- trabajar activamente para conocer y poner de relieve las necesidades de la comunidad en las emergencias climáticas e influir en la asignación de recursos y enfoques que tengan en cuenta las cuestiones de género para la gestión y recuperación en caso de catástrofe;
- animar a las agencias gubernamentales a reforzar la infraestructura de salud pública para asegurarse de que los efectos del cambio climático sobre la salud global puedan anticiparse y solucionarse con mayor eficiencia dentro de las comunidades en edad fértil; promover unas instalaciones sanitarias respetuosas con el clima y resilientes al cambio climático, incluido el uso de fuentes de energía sostenibles siempre que sea posible;
- animar a las matronas a servir de modelo en la promoción de la sostenibilidad medioambiental y a desempeñar un papel activo en la educación de las mujeres y sus familias sobre prácticas sostenibles;

- investigar para incluir más puntos en el orden del día del cambio climático en relación tanto con la práctica de la partería como con el impacto del cambio climático sobre la comunidad en edad fértil;
- Defender y promover que la SSRMRNA se incluya en todos los planes de adaptación al cambio climático.

Documentos de la ICM relacionados

- ICM. 2014. Documento básico. Código Deontológico Internacional para Matronas.
- ICM. 2014. Documento básico. La filosofía y el modelo de atención de la partería.
- ICM. 2019. Documento básico. Competencias esenciales para la práctica básica de la partería.
- ICM. 2024. Declaración de postura. Matronas, mujeres y derechos humanos.
- ICM 2024. Declaración de postura. El papel de la matrona en crisis humanitarias y climáticas.

Otros documentos relevantes

- Baharav *et al.* (2023), The Impact of Extreme Heat Exposure on Pregnant People and Neonates: A State of the Science Review. *Journal of Midwifery and Women's Health*, Volume 68, Issue 3. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jmwh.13502>
- OMS, 2023. Protecting maternal, newborn and child health from the impacts of climate change: call for action, Advocacy Brief. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240085350>
- Davies, L., Daellenbach, R., and Kensington, M. (2021) Sustainability, Midwifery and Birth. Second Edition. Routledge, Londres. Disponible en: <https://www.taylorfrancis.com/books/sustainability-midwifery-birth-lorna-davies-rea-daellenbach-mary-kensington/e/10.4324/9780429290558>
- Costello, A., *et al.* (2009) Managing the health effects of climate change. *The Lancet* (373) pp: 1693–733. Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(09\)60935-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(09)60935-1/fulltext)
- Hope, P., Bamford, S., Beales, S., Brett, K., Kneale, D. Macdonnel, M., and McKeon, A. (2012) Creating Sustainable Health and Care Systems in Ageing Societies Report of the Ageing Societies Working Group. Global Health Policy Summit. Disponible en: https://ilcuk.org.uk/wp-content/uploads/2018/11/GHPS_Ageing_Societies_Report.pdf
- Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático. (IPCC) (2010) Understanding Climate Change: 22 years of IPCC assessment. Disponible en: http://www.ipcc.ch/pdf/press/ipcc_leaflets_2010/ipcc-brochure_understanding.pdf

- Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático (IPCC). (2021) The United Nations body for assessing the science related to climate change. Disponible en: <https://www.ipcc.ch/>
- McMichael, A.J. (2013) Globalization, Climate Change and Human Health. New England Journal of Medicine (368) pp: 1335-43. Disponible en: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMra1109341>
- Watts, N., *et al.* (2018) The Lancet Countdown on health and climate change: from 25 years of inaction to a global transformation for public health. The Lancet. (391):10120. pp: 581-630. Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(17\)32464-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(17)32464-9/fulltext)
- Watts, N., *et al.* (2018) The 2018 report of the Lancet countdown on health and climate change: shaping the health of nations for centuries to come. The Lancet (382):10163. pp: 2479 – 2514. Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(18\)32594-7/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)32594-7/fulltext)

Referencias

- (1) Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático (IPCC), “Synthesis report of the IPCC Sixth Assessment Report,” Summary for Policymakers, 20 de marzo de 2023
- (2) “Extreme Heat Is a Pregnancy Health and Reproductive Justice Problem”; Human Rights Watch, 2023
- (3) A Review of Potential Mechanisms of Placental Toxicity, Impact on Obstetric Outcomes, and Strategies to Reduce Exposure,” International Journal of Environmental Research and Public Health 19, no. 21 (2022): 13727, consultado el 12 de octubre de 2023
- (4) Global Girlhood Report 2023: Girls at the Centre of the Storm – Her planet, her future, her solutions; Save The Children, 2023

Aprobada en la reunión del Consejo en Praga, 2014

Revisada en la Reunión del Consejo, 2021

Revisada y adoptada en la reunión virtual del Consejo, 2024

Se revisará en 2027